

UNIVERSITÉ
SORBONNE
PARIS NORD

Conception : Direction de la communication - Impression : Reprographie centrale / Université Sorbonne Paris Nord - Avril 2025

UNIVERSITÉ SORBONNE PARIS NORD MEMBRE :
CAMPUS CONDORCET PARIS-AUBERVILLIERS | A^SPC Alliance Sorbonne Paris Cité

www.univ-spn.fr

    @univ-spn

S Y M P O S I U M

Sommeil, nutrition et horloge circadienne : le trio gagnant pour une santé optimale

08h00/17h30
CAMPUS DE BOBIGNY

Ce symposium international réunira des chercheurs de renom autour des liens entre sommeil, nutrition et horloge biologique. Ils présenteront les dernières avancées sur leurs effets croisés sur la santé.

Conférences, table ronde et échanges permettront de sensibiliser le public à ces enjeux à tous les âges de la vie.

Appel à communication : Soumission des résumés jusqu'au 08/08/25
Contact : andreeva@sorbonne-paris-nord.fr



INSCRIPTION
gratuite et
obligatoire

14
Oct.
/25