

## Master 2<sup>ème</sup> année

### SEMESTRE 3

#### UE9 Compétences génériques transversales et pré-professionnelles (6 ECTS)

- Anglais scientifique : savoir présenter (2 ECTS)
- Insertion professionnelle (2 ECTS)
- Communiquer : savoir présenter, expliquer, argumenter et convaincre (2 ECTS)

#### UE10 Compétences disciplinaires « Gestion et management de projet » (6 ECTS)

- Évaluation de programmes et de projets (2 ECTS)
- Management et gestion de projet : mise en œuvre (2 ECTS)
- Développement d'outils d'évaluation numérique (2 ECTS)

#### UE11 Compétences spécialisées « Expertise du champ professionnel spécifique » (18 ECTS)

- Réalisation, interprétation et utilisation des évaluations de la condition physique en laboratoire (3 ECTS)
- L'expertise en évaluation des programmes et des dispositifs en APA-Santé (3 ECTS)
- Analyse et prise en charge de l'accompagnement en APA et des changements de comportement (3 ECTS)
- L'encadrement et la formation des professionnel-les en APA (3 ECTS)
- Gestion des risques et du sur-handicap (3 ECTS)
- Développement d'outils d'évaluation en APA (3 ECTS)

### SEMESTRE 4

#### UE12 Stage de 300h (30 ECTS)

## CONDITIONS D'ADMISSION

### Formation initiale

Tout(e) titulaire d'une licence STAPS mention Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S).

### informations inscriptions

Secrétariat STAPS Master / 01 48 38 88 72 / sec2-staps@univ-paris13.fr

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

- Vie étudiante, frais d'inscription, ... : [www.sorbonne-paris-nord.fr](http://www.sorbonne-paris-nord.fr)

## CONTACTS ET ACCÈS

Responsable de la formation : Aude-Marie FOUCAUT  
Secrétariat du Master : Philippe PASQUEL

### Secrétariat pédagogique :

Secrétariat STAPS Master / 01 48 38 88 72 / sec2-staps@univ-paris13.fr

### Orientation - Insertion professionnelle :

VOIE (Valorisation, Orientation et Insertion professionnelle de l'Étudiant)  
Campus de Villetaneuse (Entrée ouest, sous les amphis 5, 6, 7) : 01 49 40 40 11  
Campus de Bobigny (Bât. de l'illustration, RDC, salle 18) : 01 48 38 88 38  
[www.univ-paris13.fr/orientation](http://www.univ-paris13.fr/orientation)

### Formation continue (FC) – Alternance (A) – Validation des acquis (VA) : CeDIP

(Centre du Développement et de l'Ingénierie de la Professionnalisation)  
[www.univ-paris13.fr/clarifier-son-projet-etre-accompagne](http://www.univ-paris13.fr/clarifier-son-projet-etre-accompagne)  
Bureau A103 RdC Bâtiment Lettres et Communication – Campus de Villetaneuse  
01 49 40 37 64 - acc-cfc@univ-paris13.fr (FC - A) / 01 49 40 37 04 - svap-cfc@univ-paris13.fr (VA)

### U.F.R. Santé Médecine Biologie Humaine - Léonard de Vinci

#### VENIR À SORBONNE PARIS NORD : CAMPUS DE BOBIGNY

1, rue de Chablis - 93017 Bobigny Cedex

**Voiture, à partir de Paris :** Porte de la Villette > Route du Bourget (N2) jusqu'au fort d'Aubervilliers  
Puis D27 (à droite) direction « Faculté de médecine ».

Coordonnées GPS - Latitude : 48.9148297 - Longitude : 2.4177062999999634

#### Transports en commun :

##### Depuis Paris

- Métro Ligne 5 jusqu'au terminus Bobigny-Pablo Picasso puis Tramway 1 direction St-Denis jusqu'à l'arrêt Hôpital Avicenne.
- Métro Ligne 7 direction La Courneuve-8 mai 1945 jusqu'à l'arrêt Fort d'Aubervilliers puis Bus 134 ou Bus 234, arrêt Les Courtillères.
- Métro Ligne 7 jusqu'au terminus La Courneuve-8 mai 1945 puis Tramway 1 direction Bobigny-Pablo Picasso jusqu'à l'arrêt Hôpital Avicenne.



# MASTER ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ (APA-S)

## Activité Physique, Sport, Santé (AP2S)

FORMATION  
INITIALE

Étudier  
à  
USPN

[smbh.univ-paris13.fr](http://smbh.univ-paris13.fr)

UNIVERSITÉ SORBONNE PARIS NORD MEMBRE :  
CAMPUS CONDORCET PARIS-AUBERVILLIERS | ASPC Alliance Sorbonne Paris Cité

UFR SMBH

Santé,  
Médecine  
et Biologie  
Humaine

## OBJECTIFS

Ce parcours de formation a pour objectif principal d'offrir une poursuite d'études exigeante, de qualité et formatrice aux étudiant(e)s de la mention APA-S de la licence STAPS, que ce soit celle de l'université Sorbonne Paris Nord ou des autres universités. Il leur permettra de développer une expertise spécifique et originale concernant les liens entre l'activité physique, dans sa dimension sportive ou non, et la santé. Le parcours APSS est intégré au sein d'une UFR pluridisciplinaire (médecine, sciences de la vie, sciences humaines et STAPS), dont le thème commun est la santé. Grâce aux étroites interactions avec la filière médicale et avec ses partenaires régionaux et nationaux, ses responsables se fixent pour mission de former des professionnel(le)s de l'APA pouvant prétendre à des postes de responsabilité dans la gestion de projets et d'équipes, ou dans l'évaluation de programmes de sport-santé et d'APA, secteurs où la demande en termes d'emplois est forte. Le parcours APSS est notamment adossé à des institutions impliquées dans des problématiques de santé, aussi bien dans le domaine des sciences humaines que de la vie : le laboratoire LEPS, le laboratoire Hypoxie et Poumon, l'Institut de Biomécanique Humaine Georges Charpak (IBHGC), le laboratoire EREN, les unités de médecine du sport de l'AP-HP, le Pôle de Référence Inclusif et Sportif Métropolitain (PRISME). Le soutien et l'expertise des chercheur(euse)s intervenant dans ce master garantissent la qualité de la formation et permettra aux étudiant(e)s qui le souhaitent, et qui en ont les capacités, d'intégrer puis de développer des projets de recherche pouvant conduire à un doctorat. Le parcours APSS contribuera à développer un pôle fort consacré au « sport-santé » en Seine-Saint-Denis, département où ces deux éléments sont particulièrement prioritaires.

## COMPÉTENCES VISÉES

Les compétences visées sont fondées prioritairement sur des considérations d'adéquation avec les attentes des milieux professionnels concernés.

L'objectif est de faire acquérir aux étudiant(e)s les compétences inscrites dans les fiches RNCP du Master APA-S. Elles doivent leurs permettre d'accéder aux fondamentaux de la recherche et de se construire un livret de compétences visant la spécialisation et l'expertise professionnelles dans le champ de la pratique physique et sportive adaptée.

Compétences en :

- Maîtrise des paramètres physiologiques, bioénergétiques et biomécaniques des activités physiques et sportives
- Maîtrise du cadre législatif, politique, réglementaire, et connaissances des acteurs des secteurs concernés par l'APA
- Maîtrise des concepts d'épidémiologie et de la santé publique
- Techniques de modifications des comportements de santé et d'activité physique
- Gestion de projet en APA
- Management d'équipe en APA
- Conception, mise en œuvre et évaluation des programmes APA
- Techniques de travail collectif, d'interdisciplinarité et d'interprofessionnalité
- Anglais scientifique
- Valorisation et présentation orale et écrite de son action et de ses projets
- Démarche scientifique et mise en place de protocoles de recherche

## POURSUITE D'ÉTUDES / INSERTION PROFESSIONNELLE (MÉTIERS VISÉS)

● **Poursuite d'études**  
• Doctorat de sciences dans les domaines des STAPS

● **Insertion professionnelle et métiers visés :**  
• Enseignant(e) en APA (sous condition de posséder la Licence APA-S) avec des prérogatives de coordination d'équipes et/ou de projets ou de participation à la recherche clinique dans les établissements ou service de suites de soins et de réadaptation (SSR), les centres de rééducation fonctionnelle (CRF), les centres de médecine physique et de réadaptation (CMPR), les services hospitaliers, les cliniques, les réseaux de santé, le milieu associatif, les maisons sport santé  
• Chargé(e) ou chef(fe) de projet  
• Chargé(e) de mission  
• Coordinateur(trice)  
• Consultant(e)  
• Intervenant(e) expert(e) dans le milieu du sport-santé et de l'APA  
• Formateur(trice) dans le domaine de l'APA

## ORGANISATION DE LA FORMATION

La formation comprend 520 h de cours et 450 h de stage. Les enseignements sont constitués de cours magistraux (CM), de travaux dirigés (TD), ainsi que de travaux pratiques (TP).

La formation se déroule sur 2 ans (4 semestres), chacune des années étant constituée de 60 ECTS. Elle comprend 12 UE dont les cours sont soit mutualisés avec les autres parcours des mentions APA-S ou d'Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS), ou spécifiques par parcours.

La durée du stage est de 150 h en M1 (8 ECTS) et 300 h en M2 (30 ECTS). Le stage devra se dérouler dans une structure dispensant de l'APA : établissement de santé, entreprise, organisme privé ou public, club, réseau, association, maison sport santé pour la valence professionnelle ; Laboratoire de recherche pour la valence recherche. Le stage de M2 déterminera la valence recherche ou professionnelle du diplôme.

Les stages, en accord avec le projet de l'étudiant(e) et la faisabilité de son insertion professionnelle, seront suivis par un(e) enseignant(e) référent(e) qui servira d'intermédiaire entre l'équipe universitaire et les professionnel(le)s. Le stage fera l'objet d'un mémoire écrit et d'une soutenance orale devant un jury composé de membres de l'équipe pédagogique, de chercheur(euse)s et de professionnel(le)s de l'APA, et des tuteur(trice)s (selon leur disponibilité).

Le projet professionnel sera construit durant la formation avec l'étudiant(e), soit par entretiens, soit par les plateformes d'échanges. L'adéquation de la formation avec les attentes des secteurs d'emploi correspondants sera assurée en intégrant aux conseils de perfectionnement des membres issus des milieux professionnels. Des fora de rencontres entre professionnel(le)s et étudiant(e)s seront organisés.



## Master 1<sup>ère</sup> année

### SEMESTRE 1

**UE1 Compétences génériques transversales et pré-professionnelles (6 ECTS)**

- Anglais scientifique : comprendre et s'exprimer (2 ECTS)
- Aide à la construction d'un parcours professionnel (2 ECTS)
- Connaissance des secteurs d'interventions (2 ECTS)

**UE2 Compétences spécialisées « Méthodologie de la recherche » (6 ECTS)**

- Statistiques : méthodologie et outils pratiques (2 ECTS)
- Recherche et analyse critique de l'information scientifique (2 ECTS)
- Construction d'une argumentation et problématisation (2 ECTS)

**UE3 Compétences disciplinaires « Gestion et management de projet » (6 ECTS)**

- Analyse des politiques de santé (2 ECTS)
- Analyse du cadre législatif et juridique (2 ECTS)
- Conception de protocole, management et gestion de projet de promotion, sportif, associatif ou événementiel (2 ECTS)

**UE4 Compétences spécialisées « Connaissances et analyses scientifique et technique du champ professionnel spécifique » (12 ECTS)**

- Adaptations physiologiques à l'exercice (3 ECTS)
- Adaptations métaboliques à l'effort (3 ECTS)
- Analyse qualitative des outils de l'évaluation (3 ECTS)
- Théorie des changements de comportement en santé (3 ECTS)

### SEMESTRE 2

**UE5 Compétences génériques transversales et pré-professionnelles (4 ECTS)**

- Audiovisuel et outils de communication (2 ECTS)
- La rédaction du mémoire (2 ECTS)

**UE6 Compétences spécialisées « Méthodologie de la recherche » (6 ECTS)**

- Recherche action et développement (2 ECTS)
- Statistiques : traiter et analyser ses données selon ses objectifs (2 ECTS)
- Synthétiser et rédiger de l'information scientifique (2 ECTS)

**UE7 Compétences spécialisées « Connaissances et analyses scientifique et technique du champ professionnel spécifique » (12 ECTS)**

- Comportement mécanique des tissus biologiques (3 ECTS)
- Epidémiologie et santé publique appliquées à l'APA (3 ECTS)
- Expertise des aspects psychologiques et sociaux en APA : évaluation et compréhension (3 ECTS)
- L'interdisciplinarité et l'interprofessionnalité : modalités et applications pratiques (3 ECTS)

**UE8 Stage de 150h (8 ECTS)**