

SEMESTRE 5

Compétences linguistiques et transversales 5

- Anglais (2 ECTS)
- Informatique spécifique : TICE de gestion et communication (2 ECTS)
- Insertion professionnelle : le contexte d'exercice (2 ECTS)

Compétences préprofessionnelles 6 ES

- Apprentissages moteurs (2 ECTS)
- Croissance, physiologie, développement et APS (2 ECTS)
- Filière Aérobic : développement et optimisation (2 ECTS)
- Filière Anaérobic : développement et optimisation (2 ECTS)
- Musculature, développement de la force (2 ECTS)
- Sport et société (2 ECTS)
- Nutrition et performance (2 ECTS)

Compétences préprofessionnelles 7 ES

- Stage (50h) : Conception et Planification de l'entraînement
Mise en stage + Préparation dossier et accompagnement étudiants (4 ECTS)
- Spécialité APSA (Natation, Rugby, Football, HandBall, Haltéromusculation-force) : analyser et intervenir jusqu'au haut niveau (2 ECTS)
- Préparation Physique Terrain
Optimisation des ressources énergétiques
Optimisation des ressources motrices et prophylaxie (2 ECTS)
- Option APSA : renforcement théorique et pratique (2 ECTS)

SEMESTRE 6

Compétences linguistiques et transversales 6

- Anglais (spécifique parcours) (2 ECTS)
- Informatique spécifique : TICE pour faciliter les apprentissages (2 ECTS)
- Initiation à la recherche (2 ECTS)

Compétences préprofessionnelles 8 ES

- Cadre juridique et professionnel des APS – conduite de projet (2 ECTS)
- Dopage, Conduites dopantes, Surentraînement (2 ECTS)
- Préparation mentale (2 ECTS)
- Biomécanique (2 ECTS)
- Réathlétisation – réentraînement (2 ECTS)
- Outils d'analyse de la performance : Kinovéa (2 ECTS)

Compétences préprofessionnelles 9 ES

- Stage (50h) : Suivi de stage + préparation oral, conduite de l'entraînement (6 ECTS)
- Spécialité APSA (Natation, Rugby, Football, HandBall, Haltéromusculation-force) : analyser et intervenir jusqu'au haut niveau (2 ECTS)
- Préparation Physique Terrain, Coaching Step Musculature poids de corps (2 ECTS)
- Option APSA : renforcement théorique et pratique (1 ECTS)
- FFSU : pratique et encadrement en compétition
20h minimum (1 ECTS)

Validation obligatoire pour valider CPP4

Contacts

Secrétariat STAPS :

sec3-staps.smbh@univ-paris13.fr

Orientation – Insertion professionnelle :

VOIE (Valorisation, Orientation et Insertion professionnelle de l'Etudiant)

Campus de Bobigny (Bât. de l'Illustration) :
01 48 38 88 38

www.univ-paris13.fr/orientation

Formation continue (FC) – Alternance (A)
– Validation des acquis (VA) :

Service Formation Tout au Long de la Vie

Bureau A103 RdC Bâtiment Lettres et
Communication – Campus de Villetaneuse
01 49 40 37 64

vae-ftlv@univ-paris13.fr

vap-ftlv@univ-paris13.fr

Accès

► En voiture :

à partir de Paris :
Porte de la Villette > Route du Bourget
(N2) jusqu'au fort d'Aubervilliers Puis
D27 (à droite) direction « Faculté de
médecine ».

► En transports en commun :

À partir de Paris :
• Métro Ligne 5 jusqu'au terminus
Bobigny-Pablo Picasso puis Tramway 1
direction
St-Denis jusqu'à l'arrêt Drancy Avenir.

• Métro Ligne 7 direction La
Courneuve-8 mai 1945 jusqu'à l'arrêt
Fort d'Aubervilliers
puis Bus 134 ou Bus 234 ou Bus 248,
arrêt Les Courtilières.

• Métro Ligne 7 jusqu'au terminus La
Courneuve-8 mai 1945 puis Tramway 1
direction Bobigny-Pablo Picasso jusqu'à
l'arrêt Drancy Avenir.



CAMPUS DE BOBIGNY

1, rue de Chablis - 93017 Bobigny Cedex



UFR SMBH

Santé, Médecine, Biologie Humaine

UNIVERSITÉ SORBONNE PARIS NORD MEMBRE

CAMPUS  CONDORCET
PARIS - AUBERVILLIERS

A^SPC
Alliance Sorbonne
Paris Cité

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENTUNIVERSITÉ
SORBONNE
PARIS NORDLicence
STAPS

Parcours entraînement sportif (ES)

► FORMATION INITIALE

WWW.UNIV-SPN.FR



UFR SMBH

Santé, Médecine, Biologie Humaine

OBJECTIFS



Nos enjeux prioritaires au niveau licence sont :

1) Répondre aux exigences d'insertion professionnelle avec l'acquisition des connaissances et compétences requises par les métiers de l'entraînement, coaching, préparation physique et/ou mentale

2) Préparer une poursuite d'études en master

Le titulaire de la Licence ES a vocation à encadrer différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

Son métier s'organise autour de trois grands types d'activités :

- 1 - Il conçoit des programmes d'entraînement à partir de diagnostics :**
- Analyse des objectifs en rapport avec le contexte de la structure
 - Évalue les capacités du public
 - Élabore et planifie plans et séances d'entraînement

2 – Il conduit des séances d'entraînement :

- Relevant de la préparation technique, tactique ou stratégique de l'activité sportive proposée par la structure, de la préparation mentale et de la préparation physique.
- Adaptées aux aptitudes et capacités des sportifs
- Et participe à l'encadrement des compétitions, gère les groupes, conseille et gère l'activité des sportifs pendant la phase compétitive

3 – Il participe à la construction et la gestion du projet sportif :

- Communique autour du projet auprès des dirigeants, partenaires, publics et médias
- Transmet aux sportifs les valeurs de solidarité, d'effort et de respect
- Participe à la protection de l'intégrité physique et morale des sportifs

Plus spécifiquement en licence ES, les objectifs de la formation visent l'acquisition de :

► **Compétences linguistiques et transversales**

► **Compétences pré-professionnelles**

► **Compétences disciplinaires**

POURSUITE D'ÉTUDES / MÉTIERS VISÉS

► **Le titulaire de la licence STAPS Entraînement**

Sportif peut être admis dans un autre parcours

STAPS : en Licence APAS (Activité Physique Adaptée-Santé) ou EM (Éducation et Motricité) avec un système de passerelle entre les parcours.

► **Le titulaire de la licence STAPS Entraînement**

Sportif peut être admis dans un master :

Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS). D'autres mentions de master STAPS peuvent aussi être accessibles selon les critères de sélection des structures (Ergonomie, Management du Sport, M2E...).

Le titulaire de la Licence ES a vocation à encadrer différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

Ce professionnel peut prétendre aux métiers suivants :

- **Entraîneur, préparateur physique, directeur technique** dans une structure sportive (clubs, associations...) affiliée à une fédération sportive
- **Cadre technique** au sein d'un comité, d'une ligue ou d'une fédération sportive
- **Professeur de Sport**
- **Éducateur et Conseiller Territorial** des Activités Physiques et Sportives dans services des sports des communes, des départements et des régions.
- **« Coach sportif » dans une entreprise privée** proposant au public des services de conseil et/ou d'encadrement de pratiques physiques à des fins de développement personnel

ORGANISATION DE LA FORMATION PROGRAMME

La formation s'organise sur 3 années (L1, L2 et L3). La Licence se compose ainsi de six semestres. Un semestre représente 12 semaines de cours. Les enseignements sont assurés sous forme de CM (cours magistraux) et/ou de TD (Travaux dirigés avec présence obligatoire). Un semestre équivaut à minimum 250h de cours. Le travail personnel vient s'ajouter à ces heures.

Les différentes matières s'organisent autour de COMPÉTENCES LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALES (enseignements linguistiques, méthodologiques), **de COMPÉTENCES DISCIPLINAIRES** (enseignements scientifiques fondamentaux en sciences biologiques, sociales et humaines, enseignements technologiques, techniques, maîtrise des APSA, didactiques et pédagogiques) et de **COMPÉTENCES PRÉ-PROFESSIONNELLES** (enseignements scientifiques, technologiques, techniques à caractère pré professionnel). Les 3 blocs de compétences sont présents à chaque semestre sauf au dernier semestre où les compétences disciplinaires sont intégrées aux compétences pré professionnelles.

Une spécialisation progressive est mise en place : tronc commun en 1ère année et spécialisation progressive à partir de la 2e année (choix de 2 parcours au 1er semestre, 1 parcours au 2d). La 3e année de licence est totalement spécifique au parcours EM (avec des passerelles possibles pour changer de parcours en 3e année).

Un stage en établissement scolaire est obligatoire en 2e année (24h minimum) **et en 3e année** (70h minimum).

Le STAPS de Bobigny accompagne et facilite au mieux les études de ses sportifs de haut et bon niveau, ainsi que de ses étudiants salariés en leurs proposant des aménagements personnalisés ».

En 1ère et 2e année de licence, le STAPS de Bobigny propose son propre concours d'accès aux écoles de kinésithérapie partenaires. La voie de la LAS (Licence Accès Santé) n'est donc pas une obligation pour ce choix d'orientation (kinésithérapie uniquement).

Le STAPS de Bobigny propose en Licence EM une certification complémentaire au titre de « Maître Nageur Sauveteur » pour les étudiants volontaires et aptes (un niveau minimum de natation est requis).

CONDITIONS D'ADMISSION

Accès en L1 :

Titulaire du baccalauréat - Parcoursup

Accès en L2 :

Titulaire d'une L1 STAPS ou d'une autre L1 (sur dossier).

Accès par équivalence des acquis professionnels (VAP) ou par transfert.

Accès en L3 :

Titulaire d'une L2 STAPS ou d'une autre L2 (sur dossier).

Accès par équivalence des acquis professionnels (VAP) ou par transfert.

Pour plus d'informations

Vie étudiante, frais d'inscription :

www.univ-spn.fr/

LICENCE 01

SEMESTRE 1

Compétences linguistiques et transversales 1
-Expression écrite et orale (2 ECTS)
-Bases méthodologiques (1 ECTS)
-Bases scientifiques (1 ECTS)

Compétences disciplinaires 1 Initiation aux sciences du vivant
-Physiologie du corps humain et de l'exercice physique(1) (3 ECTS)
-Anatomie du geste sportif (3 ECTS)

Compétences disciplinaires 2
Initiation aux sciences humaines
-Psychologie cognitive (3 ECTS)
-Histoire du sport (2 ECTS)
-Sciences Humaines et sociales (2 ECTS)

Compétences disciplinaires 3 - Pratique des APSA
-Natation (2 ECTS)
-Rugby ou Football (2 ECTS)
-Badminton ou Tennis de table (2 ECTS)
-Athlétisme ou Gymnastique (2 ECTS)
-Spécialité sportive (S1 – Gr Impairs)

Compétences pré-professionnelles 1 Connaissance des métiers
-Métiers du sport – Projet professionnel (1 ECTS)
-Activité physique et santé (2 ECTS)
-Théorie de l'intervention (1) (2 ECTS)

SEMESTRE 2

Compétences linguistiques et transversales 2
-Anglais (1 ECTS)
-Transition écologique (1 ECTS)
-Expression écrite et orale (1 ECTS)

Compétences disciplinaires 4 Approches fonctionnelles des sciences du vivant
-Physiologie du corps humain et de l'exercice physique (3 ECTS)
-Introduction à la Biomécanique du geste sportif (3 ECTS)

Compétences disciplinaires 5
Approches fonctionnelles des sciences humaines
-Sociologie du sport et du corps (3 ECTS)
-Psychologie sociale (3 ECTS)

Compétences disciplinaires 6 Pratique des APSA
-Boxe françaises ou Judo ou Lutte (2 ECTS)
-Handball ou Basketball (2 ECTS)
-Rugby ou Football (2 ECTS)
-Athlétisme ou Gymnastique (2 ECTS)
-Spécialité sportive (S2 – Gr Pairs) (2 ECTS)

Compétences pré-professionnelles 2
Connaissance des métiers de la formation STAPS
-Théorie de l'intervention (2 ECTS)
-L'EPS dans le système éducatif (1er et 2nd degrés) (1 ECTS)
-Entraînement sportif (1 ECTS)
-Handicap, APS et société (1 ECTS)
-Stage*(animation sportive, observation et/ou intervention) : 20h

***Stage obligatoire pour valider le semestre (et l'année)**

LICENCE 02

SEMESTRE 3

Compétences linguistiques et transversales 3
-Anglais (1 ECTS)
-Informatique : bureautique et EEO (1 ECTS)
-Transition écologique (1 ECTS)

Compétences disciplinaires 7 Déterminants scientifiques de la motricité
-Contrôle moteur et APSA (2 ECTS)
-Anatomie fonctionnelle (2 ECTS)
-Bio-énergétique, métabolisme et nutrition (2 ECTS)
-Psychologie du développement (2 ECTS)

Compétences disciplinaires 8 Pratique et Didactique des APSA
-Escalade (2 ECTS)
-Danse (2 ECTS)
-Musculature (2 ECTS)
-Spécialité sportive ou artistique : renforcement théorique et pratique (1 ECTS)

Compétences pré-professionnelles 3 transversales
-Prévention et APS (2 ECTS)
-Qualités, capacités physiques – condition physique et Les filières énergétiques (physio de l'entraînement) (2 ECTS)
-Démarches et techniques d'intervention (animation, initiation sportive, sport santé) (2 ECTS)

Compétences professionnelles 4 ES
-Analyse de l'activité du pratiquant - Planification de l'entraînement (2 ECTS)
-Mise en stage (20h mini) Analyse de la tâche (2 ECTS)
-FFSU (1 ECTS)
-Spécialité sportive (1 ECTS)
-Stage spécifique en ES : 20h

SEMESTRE 4

Compétences linguistiques et transversales 4
-Anglais (1 ECTS)
-Informatique : internet (1 ECTS)

Compétences disciplinaires 9 Déterminants scientifiques de la motricité
-Physiologie de l'exercice et de l'entraînement (2 ECTS)
-Psychologie de l'apprentissage (2 ECTS)
-Biomécanique du geste sportif (locomotion) (2 ECTS)
-Sociologie du corps et des APS (2 ECTS)
-Sciences de l'éducation (2 ECTS)

Compétences pré-professionnelles 5 ES APSA et intervention
-Développement des qualités physiques : HFAM, vitesse, coordinations et facteurs de la motricité (3 ECTS)
-APSA de spécialité : analyser et intervenir jusqu'au haut niveau (Natation ou athlétisme ou volley-ball ou Rugby ou Football ou Handball ou Haltérophorces athlétique -musculature ou Tennis) (2ECTS)
-APSA de spécialité : renforcement théorique et pratique (Natation ou athlétisme ou volley-ball ou Rugby ou Football ou Handball ou HMF ou Tennis) (2 ECTS)
-FFSU : pratique et encadrement en compétition (20h minimum) (1 ECTS) **Validation obligatoire pour valider CPP4**
-Pratiques d'intervention ES (1 ECTS)

Compétences pré-professionnelles 6 ES
-Collectivités Territoriales : Gestion, Administration (2 ECTS)
-Biomécanique du sport (2 ECTS)
-Psychologie et performance (2 ECTS)
-Suivi de stage (50h) : Mises en œuvre – Intervention – Préparation de l'oral (3 ECTS) **Validation obligatoire pour valider CPP5**

***Stage obligatoire pour valider le semestre (et l'année)**