

## SEMESTRE 5

## Compétences linguistiques et transversales 5

- Anglais (2 ECTS)
- Informatique spécifique : TICE de gestion et communication (2 ECTS)
- Insertion professionnelle : le contexte d'exercice (2 ECTS)

## Compétences préprofessionnelles 6 APAS

- Education thérapeutique 1 (2 ECTS)
- Pathologies cardiovasculaires et respiratoires (2 ECTS)
- Pathologies de l'enfant et de l'adolescent et APA (2 ECTS)
- Psychopathologie et psychologie appliquée en APA (2 ECTS)
- Handicaps psychiques, intellectuels, cognitifs et APA (2 ECTS)
- Handicaps moteurs et APA (2 ECTS)

## Compétences préprofessionnelles 7 APAS

- Outils de l'évaluation en APA (2 ECTS)
- Etablir et rédiger un bilan en APA (2 ECTS)
- Pratiques physiques adaptées 1 (2 ECTS)
- Aqua gym en APA (2 ECTS)
- Conception et réalisation de projets (2 ECTS)
- Préparation au stage et validation du bloc de connaissances professionnelles (BCP) (2 ECTS)

## SEMESTRE 6

## Compétences linguistiques et transversales 6

- Anglais (spécifique parcours) (2 ECTS)
- Informatique spécifique : TICE pour faciliter les apprentissages (2 ECTS)
- Initiation à la recherche (2 ECTS)

## Compétences préprofessionnelles 8 APAS

- Education thérapeutique 2 (2 ECTS)
- Cancer et APA (2 ECTS)

- Bioénergétique et biomécanique du mouvement en APA (2 ECTS)
- Ergonomie et handicap (2 ECTS)

## Compétences préprofessionnelles 9 APAS

- Sports d'opposition en APA (2 ECTS)
- Pratiques adaptées 2 (2 ECTS)
- Renforcement musculaire (2 ECTS)
- Préparation au stage (150h) et à sa soutenance - Mémoire et Soutenance (10 ECTS)

## Contacts

## Secrétariat STAPS :

sec3-staps.smbh@univ-paris13.fr

## Orientation - Insertion professionnelle :

VOIE (Valorisation, Orientation et Insertion professionnelle de l'Etudiant)

Campus de Bobigny (Bât. de l'illustration)

01 48 38 88 38

www.univ-paris13.fr/orientation

## Formation continue (FC) – Alternance (A) – Validation des acquis (VA) :

Service Formation Tout au Long de la Vie

Bureau A103 Rdc Bâtiment Lettres et Communication – Campus de Villetaneuse

01 49 40 37 64

vae-ftlv@univ-paris13.fr

vap-ftlv@univ-paris13.fr

## Accès

## ► En voiture :

à partir de Paris :  
Porte de la Villette > Route du Bourget (N2) jusqu'au fort d'Aubervilliers Puis D27 (à droite) direction « Faculté de médecine ».

## ► En transports en commun :

À partir de Paris :  
• Métro Ligne 5 jusqu'au terminus Bobigny-Pablo Picasso puis Tramway 1 direction St-Denis jusqu'à l'arrêt Drancy Avenir.

• Métro Ligne 7 direction La Courneuve-8 mai 1945 jusqu'à l'arrêt Fort d'Aubervilliers puis Bus 134 ou Bus 234 ou Bus 248, arrêt Les Courtillères.

• Métro Ligne 7 jusqu'au terminus La Courneuve-8 mai 1945 puis Tramway 1 direction Bobigny-Pablo Picasso jusqu'à l'arrêt Drancy Avenir.



## CAMPUS DE BOBIGNY

1, rue de Chablis - 93017 Bobigny Cedex



## UFR SMBH

Santé, Médecine, Biologie Humaine

UNIVERSITÉ SORBONNE PARIS NORD MEMBRE

CAMPUS CONDORCET PARIS - AUBERVILLIERS | A-SPC Alliance Sorbonne Paris Cité

seine-saint-denis  
LE DÉPARTEMENT

UNIVERSITÉ  
SORBONNE  
PARIS NORD

Licence  
STAPSParcours activité physique  
Adaptée et Santé (APA-S)

► FORMATION INITIALE

WWW.UNIV-SPN.FR



## UFR SMBH

Santé, Médecine, Biologie Humaine

# COMPÉTENCES VISÉES

Plus spécifiquement en licence APA-S, les objectifs de la formation visent l'acquisition de :

**Compétences linguistiques et transversales :**

- Usage de la langue française à l'écrit et à l'oral
- Usage de l'anglais général et spécialisé (APA)
- Acquisition des bases méthodologiques de la recherche dans le domaine de l'APA

**Compétences disciplinaires (dans leurs différents champs d'application) : Connaissances :**

- Anatomie et anatomie fonctionnelle
- Bio-énergétique, physiologie, biochimie, métabolisme, nutrition et diététique en lien avec les activités physiques et sportives
- Sociologie, histoire du sport, des pratiques physiques, du handicap, de la santé et de l'APA

**Compétences**

- Compétences liées aux actions d'analyse et d'évaluation de la situation relative à l'activité physique ou sportive d'une personne ou d'un public ayant des besoins particuliers (santé, handicap)
- Compétences liées à l'encadrement de séances individuelles et collectives d'activité physique et/ou sportive pour tout public, et d'APA auprès de publics à besoins particuliers
- Compétences liées au développement de la santé et du bien-être par les Activités Physiques Sportives et Artistiques pour tout type de public, notamment à besoins particuliers (santé, handicap)
- Compétences liées aux actions liées à la construction, planification, animation et encadrement d'un programme d'intervention en Activité Physique Adaptée (APA)
- Compétences liées à l'évaluation de l'efficacité d'un programme d'APA
- Compétences liées au développement de la santé et du bien-être par les Activités Physiques Sportives et Artistiques pour tout type de public, notamment à besoins particuliers (santé, handicap)
- Compétences liées à la mise en d'actions de prévention et d'éducation thérapeutique
- Compétences liées à l'élaboration, la réalisation et le suivi d'un projet en APA
- Se positionner vis à vis d'un champ professionnel et agir en responsabilité au sein d'une organisation professionnelle
- Compétences liées à la communication, présentation et valorisation de ses actions

# POURSUITE D'ÉTUDES / MÉTIERS VISÉS

► **Le titulaire de la licence STAPS APA-S peut être admis dans un autre parcours STAPS :** en Licence EM (Éducation & Motricité) ou ES (Entraînement Sportif) avec un système de passerelle entre les parcours.

► **Le titulaire de la licence STAPS APA-S peut être admis dans un master** mention APA-S ou un master non STAPS selon le projet de l'étudiante.

**Enseignant.e en APA dans les secteurs sanitaires, social, médico-social, du handicap, associatif, fédéral, institutionnel, libéral, inclusif, publics ou privés de l'APA :**

- Etablissement de Soins Médicaux et de réadaptation (SMR)
- Centre de rééducation fonctionnelle (CRF)
- Centres de médecine physique et de réadaptation (CMPR)
- Services hospitaliers et Centre hospitaliers universitaires (CHU)
- Cliniques générales ou spécialisées
- Réseaux de santés, centres de santé, communauté professionnelles territoriales de santé (CPTS)

- Milieux associatifs
- Organismes généralistes dispensant de l'APA
- Municipalités ou communautés de communes montant des projets en APA sur leur territoire
- Entreprises ayant développé des actions de prévention par l'activité physique
- Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) proposant de l'APA à leurs résident·e·s
- Instituts médico-éducatifs (IME), Instituts médico-professionnels (IMPro) et autres structures d'accueil de personnes en situation de handicap
- Fédération Handisport, Fédération Française de Sport Adapté (FFSA)
- Micro-entrepreneuriat et entrepreneuriat maisons sport-santé (MSS).

# ORGANISATION DE LA FORMATION

## PROGRAMME

**La formation s'organise sur 3 années** (L1, L2 et L3). La Licence se compose ainsi de six semestres. Un semestre représente 12 semaines de cours. Les enseignements sont assurés sous forme de CM (cours magistraux) et/ou de TD (Travaux dirigés avec présence obligatoire). **Un semestre équivaut à minimum 250h** de cours. Le travail personnel vient s'ajouter à ces heures.

**Les différentes matières s'organisent autour de COMPÉTENCES LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALES** (enseignements linguistiques, méthodologiques), de **COMPÉTENCES DISCIPLINAIRES** (enseignements scientifiques fondamentaux en sciences biologiques, sociales et humaines, enseignements technologiques, techniques, maîtrise des APSA, didactiques et pédagogiques) et de **COMPÉTENCES PRÉ-PROFESSIONNELLES** (enseignements scientifiques, technologiques, techniques et sciences humaines à caractère pré professionnel). Les 3 blocs de compétences sont présents à chaque semestre sauf la dernière année (L3) où les compétences disciplinaires sont intégrées aux compétences pré professionnelles. Une spécialisation progressive est mise en place : tronc commun en 1ère année et spécialisation progressive à partir de la 2e année (choix de 2 parcours au 1er semestre, parcours au 2e semestre). La 3e année de licence est totalement spécifique au parcours APA-S (avec des passerelles possibles pour changer de parcours en 3e année).

**Un stage est obligatoire en 2e année (70h minimum) et en 3e année (140h minimum)**. Il devra se dérouler dans un milieu bénéficiant d'un encadrement en APA. Il s'accompagne de la rédaction d'un mémoire et de sa soutenance orale devant jury. **Le STAPS de Bobigny accompagne et facilite au mieux les études de ses sportifs de haut et bon niveau, ainsi que de ses étudiants salariés en leurs proposant des aménagements personnalisés.**

**En 1ère et 2e année de licence, le STAPS de Bobigny propose son propre concours d'accès aux écoles de kinésithérapie partenaires. La voie de la LAS (Licence Accès Santé) n'est donc pas une obligation pour ce choix d'orientation (kinésithérapie uniquement).**

**Le STAPS de Bobigny propose en Licence ES une certification complémentaire au titre de « Maître Nageur Sauveteur » pour les étudiants volontaires et aptes (un niveau minimum de natation est requis).**

# CONDITIONS D'ADMISSION

**Accès en L1 :**

Titulaire du baccalauréat - Parcoursup

**Accès en L2 :**

Titulaire d'une L1 STAPS ou d'une autre L1 (sur dossier).

Accès par équivalence des acquis professionnels (VAP) ou par transfert.

**Accès en L3 :**

Titulaire d'une L2 STAPS ou d'une autre L2 (sur dossier).

Accès par équivalence des acquis professionnels (VAP) ou par transfert.

**Pour plus d'informations**

Vie étudiante, frais d'inscription :

[www.univ-spn.fr/](http://www.univ-spn.fr/)

LICENCE 01

**SEMESTRE 1**

**Compétences linguistiques et transversales 1**  
-Expression écrite et orale (2 ECTS)  
-Bases méthodologiques (1 ECTS)  
-Bases scientifiques (1 ECTS)

**Compétences disciplinaires 1 Initiation aux sciences du vivant**  
-Physiologie du corps humain et de l'exercice physique(1) (3 ECTS)  
-Anatomie du geste sportif (3 ECTS)

**Compétences disciplinaires 2 Initiation aux sciences humaines**  
-Psychologie cognitive (3 ECTS)  
-Histoire du sport (2 ECTS)  
-Sciences Humaines et sociales (2 ECTS)

**Compétences disciplinaires 3 - Pratique des APSA**  
-Natation (2 ECTS)  
-Rugby ou Football (2 ECTS)  
-Badminton ou Tennis de table (2 ECTS)  
-Athlétisme ou Gymnastique (2 ECTS)  
-Spécialité sportive (S1 – Gr Impairs)

**Compétences pré-professionnelles 1 Connaissance des métiers**  
-Métiers du sport – Projet professionnel (1 ECTS)  
-Activité physique et santé (2 ECTS)  
-Théorie de l'intervention (2 ECTS)

**SEMESTRE 2**

**Compétences linguistiques et transversales 2**

-Anglais (1 ECTS)

-Transition écologique (1 ECTS)

-Expression écrite et orale (1 ECTS)

**Compétences disciplinaires 4 Approches**

**fonctionnelles des sciences du vivant**

-Physiologie du corps humain et de l'exercice physique (2) (3 ECTS)

-Introduction à la Biomécanique du geste sportif (3 ECTS)

**Compétences disciplinaires 5**

**Approches fonctionnelles des sciences humaines**

-Sociologie du sport et du corps (3 ECTS)

-Psychologie sociale (3 ECTS)

**Compétences disciplinaires 6-Pratique des APSA**

-Boxe françaises ou Judo ou Lutte (2 ECTS)

-Handball ou Basketball (2 ECTS)

-Rugby ou Football (2 ECTS)

-Athlétisme ou Gymnastique (2 ECTS)

-Spécialité sportive (S2 – Gr Pairs) (2 ECTS)

**Compétences pré-professionnelles 2**

**Connaissance des métiers**

-Théorie de l'intervention (2 ECTS)

-L'EPS dans le système éducatif (1er et 2nd degrés) (1 ECTS)

-Entraînement sportif (1 ECTS)

-Handicap, APS et société (1 ECTS)

-Stage\*(animation sportive, observation et/ou intervention)  
: 20h

**\*Stage obligatoire pour valider le semestre (et l'année)**

LICENCE 02

**SEMESTRE 3**

**Compétences linguistiques et transversales 3**  
-Anglais (1 ECTS)  
-Informatique : bureautique et EEO (1 ECTS)  
-Transition écologique (1 ECTS)

**Compétences disciplinaires 7 Déterminants scientifiques de la motricité**  
-Contrôle moteur et APSA (2 ECTS)  
-Anatomie fonctionnelle (2 ECTS)  
-Bio-énergétique, métabolisme et nutrition (2 ECTS)  
-Psychologie du développement (2 ECTS)

**Compétences disciplinaires 8 Pratique et Didactique des APSA**

-Escalade (2 ECTS)

-Danse (2 ECTS)

-Musculature (2 ECTS)

-Spécialité sportive ou artistique : renforcement théorique et pratique (1 ECTS)

**Compétences pré-professionnelles 3 transversales**

-Prévention et APS (2 ECTS)

-Qualités, capacités physiques – condition physique et

Les filières énergétiques (physio de l'entraînement) (2 ECTS)

-Démarches et techniques d'intervention (animation, initiation sportive, sport santé) (2 ECTS)

**Compétences professionnelles 4 APAS**

**Comprendre les enjeux de santé liés à l'AP**

-Histoire, Santé, Handicap et APS (2 ECTS)

-Connaissance du public en situation de Handicap et

Activité physique (2 ECTS)

-Théorie et Pratiques d'intervention en APA-S (2 ECTS)

-Stage animation sportive, observation et/ou intervention:  
20h

**SEMESTRE 4**

**Compétences linguistiques et transversales 4**

-Anglais (1 ECTS)

-Informatique : internet (1 ECTS)

**Compétences disciplinaires 9 Déterminants scientifiques de l'exercice**

-Physiologie de l'exercice et de l'entraînement (2 ECTS)

-Psychologie de l'apprentissage (2 ECTS)

-Biomécanique du geste sportif (locomotion) (2 ECTS)

-Sociologie du corps et des APS (2 ECTS)

-Sciences de l'éducation (2 ECTS)

**Compétences préprofessionnelles 5 APAS et Traitement**

**didactique des APSA et pratiques d'intervention 1**

-Sports de raquettes (Bad, TT, Tennis) (1 ECTS)

-Pratiques d'entretien (1 ECTS)

-Parasports (1 ECTS)

-Spécialité sportive ou artistique APSA : renforcement théorique et pratique (1 ECTS)

**Compétences préprofessionnelles 6 APA**

**Connaissance des publics pris en charge en APA 1**

-Vieillesse (2 ECTS)

-Pathologies, handicaps et implications biomécaniques (2 ECTS)

-Obésité et pathologies métaboliques (2 ECTS)

-Analyse de l'Environnement institutionnel de la santé et du handicap et mise en stage (70h) (4 ECTS)

-Physiopathologie des handicaps (2 ECTS)

**\*Stage obligatoire pour valider le semestre (et l'année)**