

## DU Sport et cancer

**Tags : santé – oncologie médicale – psychologie - pédagogie**

En France, depuis 2005, le cancer est devenu la première cause de mortalité. Cependant, depuis ces vingt dernières années, les progrès de la médecine ont permis de diminuer le taux de mortalité et ont modifié profondément le rapport au cancer. De nombreuses disciplines complémentaires aux traitements allopathiques se sont développées, parmi lesquelles l'activité physique et sportive qui est la seule à bénéficier de nombreuses publications scientifiques prouvant son impact positif pendant et après la phase de soin.

Créé sous l'impulsion des fondateurs de la CAMI Sport et Cancer et du Professeur Laurent Zelek, ce DU a été le premier en France à faire un lien solide et sérieux entre les domaines de l'activité physique et de la santé, pour permettre à tous les patients de bénéficier d'une activité physique à visée thérapeutique pendant la maladie.

Les enseignants sont en collaboration avec Terra Nova et le Réseau Oncologie 93.

### Objectifs

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques pour pouvoir construire des programmes d'activité physique ayant pour but le maintien et l'amélioration des capacités fonctionnelles de personnes atteintes de pathologies cancéreuses, quels que soient le type de cancer, le moment du parcours de soin, les effets secondaires des traitements et les évolutions métastatiques.

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques pour dispenser des cours d'activité physique à visée thérapeutique pour des patients atteints de pathologies cancéreuses.

### Compétences visées

A la fin de leur cursus universitaire, les stagiaires doivent être capable :

- . D'évaluer une personne suivant son profil pathologique,
- . D'évaluer les effets secondaires des traitements sur le corps,
- . De définir des objectifs particuliers et des exercices spécifiques pour chaque personne,
- . De construire un cours collectif à partir des objectifs particuliers de chaque patient,
- . D'intégrer la personne dans le cadre de cours collectifs dédiés,
- . De respecter les critères d'Intensité, de Régularité et de Fréquence et de Sécurité,
- . D'induire une modification comportementale des patients par une prise de conscience de l'intérêt d'une pratique physique régulière,
- . De suivre l'évolution des patients sur le plan pathologique et physique
- . De s'intégrer à une équipe soignante et de travailler en synergie avec elle,
- . De travailler avec tous les acteurs associatifs impliqués dans la lutte contre le cancer.

Pour ce faire, cette formation délivre :

- . Un niveau de connaissance sur le cancer et les traitements poussés
- . Un niveau de connaissance sur les répercussions psychologiques induites par la maladie
- . Une méthode pédagogique appliquée issue de 17 ans d'expérience de terrain
- . Une information sur les fonctionnements des systèmes hospitaliers et associatifs en France.

## **Principaux débouchés**

Le DU Sport et cancer est le complément indispensable des filières généralistes telles que les formations universitaires Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS), les Diplômes d'État (DE) de Kinésithérapie et les formations d'État d'éducateurs sportifs. Il a pour objectif de former des encadrants d'activité physique à but thérapeutique spécialisés en cancérologie.

Parmi ses débouchés :

- . Bénéficier d'un diplôme reconnu comme formateur dans le cadre d'une pratique d'activité physique thérapeutique en cancérologie
- . Devenir éducateur au sein d'un réseau « Sport et cancer » et/ou au sein d'une structure hospitalière en cancérologie
- . Devenir praticien en thérapie sportive au sein de la CAMI Sport et Cancer.

## **Organisation de la formation**

### **Durée**

Début des cours : Novembre

Fin des cours : Juin

Volume horaire global : 197 heures

- . Enseignement théorique : 100 heures
- . Enseignement pratique : 57 heures
- . Stage : 40 heures.

### **Dates des cours**

4 modules de novembre à juin : dates communiquées ultérieurement.

### **Organisation**

Enseignement réparti dans l'année sur 3 jours par semaine (du vendredi au dimanche midi), une fois par mois.

Sites de formation : Université Sorbonne Paris Nord, Campus de Bobigny ; Institut Gustave Roussy, Villejuif (possibilité d'un enseignement en distanciel en cas de crise sanitaire).

### **Stage**

Stage d'observation et de mise en pratique de 40 heures qui donne lieu à une évaluation pratique.

### **Contrôle des connaissances**

- . Formation sanctionnée par une épreuve écrite sur les modules 1 et 2 et une épreuve pratique sur les modules 3 et 4
- . Session de rattrapage en juin ou septembre en cas de note inférieure à 10/20 lors d'une épreuve
- . Présence obligatoire à tous les modules
- . Pour valider le DU, le stagiaire doit avoir obtenu une note  $\geq 10/20$  aux modules 1, 2 et 3 et doit avoir réalisé un stage selon les modalités imposées
- . Possibilité de redoublement.

### **Validation**

Diplôme Universitaire Sport et cancer.

## **Candidature 2021/2022**

- . Candidatez sur le site : <https://ecandidat.univ-paris13.fr/ecandidat> entre le 3 mai et le 30 septembre 2021
- . Téléchargez et déposez vos pièces justificatives
- . Validez vos informations (attention : le logiciel de candidature n'est pas forcément compatible avec les téléphones mobiles et les tablettes)
- . Après acceptation de votre candidature par le comité pédagogique du DU et après que vous ayez confirmé votre avis favorable, l'inscription définitive se fera sur le lien qui vous sera communiqué par mail
- . Un contrat de formation professionnelle sera établi dès votre inscription administrative.

## Programme

### ▪ **Module 1 : Cancérologie**

Aspects médicaux de la pathologie cancéreuse

- . Physiologie
- . Traitements
- . Effets secondaires

### ▪ **Module 2 : Psychologie**

Aspects psychologiques et relationnels

- . Psycho-oncologie
- . Psychologie

### ▪ **Module 3 : Pédagogie**

Pratique et apprentissages de méthodes d'activités physiques

- . Principes méthodologiques
- . Mobilisation des connaissances théoriques
- . Construction de séances d'activité physique à but thérapeutique
- . Pédagogie d'enseignement
- . Etudes de cas

### ▪ **Module 4 : Mise en pratique, stage**

Mise en application des connaissances

- . Réalisation du stage au sein d'une structure qui remplit les conditions d'accueil

### Responsables de l'enseignement :

Pr Laurent ZELEK – PU-PH – Université Sorbonne Paris Nord (USPN)

M. Jean-Marc DESCOTES – Directeur de la CAMI Sport et Cancer

### Responsable pédagogique :

Mme Sylvie MUNCK – Responsable formation – CAMI Sport et Cancer

### Équipe pédagogique et membres du comité pédagogique :

Pr Laurent ZELEK – PU-PH – Oncologue - USPN

M. Jean-Marc DESCOTES – Directeur de la CAMI

Mme Sylvie MUNCK – Responsable formation – CAMI

Dr Thierry BOUILLET – PH – Cancérologue – Hôpital Avicenne – Responsable médical DU

Pr Christophe TRESALLET – PU-PH – Chirurgien viscéral et digestif - Hôpital Avicenne et Hôpital Jean Verdier

M. Eric RONSMANS – Psychologue - Libéral

M. Cyril DUFAURE - Infirmier bloc opératoire - Hôpital Jean Verdier

Dr Pascal ROUBY – Psychiatre – Institut Gustave Roussy

Mme Capucine SALLARD - Psycho-oncologue – Institut Gustave Roussy

Mme Léonor FASSE - Psycho-oncologue - Institut Gustave Roussy - Maître de conférences

M. Nadir ALLALI – Praticien en thérapie sportive – CAMI

M. Thierry MUELLER - Praticien en thérapie sportive

(l'équipe pédagogique est susceptible d'évoluer en cours d'année).

### Conditions d'admission

- . Professeurs de sport diplômé d'État devant justifier d'au moins 5 ans d'expérience professionnelle
- . Personnels de santé infirmiers diplômés d'État (IDE)
- . Médecins pouvant justifier d'un diplôme d'État dans une pratique sportive
- . Stagiaires en Licence Professionnelle STAPS ou STAPS APA ...
- . Diplômés d'État de kinésithérapie

L'autorisation d'inscription est accordée sur dossier par le comité pédagogique du DU.

### Coûts de la formation 2021/2022 (frais de formation + droits d'utilisateur)

- . Frais de formation en fonction de votre statut :

**Tarif préférentiel : 540 €** (si vous êtes en formation initiale avec le statut étudiant OU diplômé depuis moins de 2 ans)

**Tarif formation continue : 1 800 €** (dans toutes les autres situations, y compris les reprises d'études)  
(les DU-DIU ne sont pas inscrits au RNCP, Registre National des Certifications)

- . Droits d'utilisateurs : **243 €** (droits de niveau Master définis par arrêté ministériel, définitifs en juillet de chaque année).

### CONTACTS ET ACCES

UFR Santé, Médecine, Biologie Humaine  
74 rue Marcel CACHIN – 93017 Bobigny cedex  
Bât. de l'illustration, mezzanine – Bureau M. 114

Gestionnaire de formation :

Anne-Sophie CRISTOVAO - Tél : 01 48 38 85 57 - Mail : [sec5-sante@univ-paris13.fr](mailto:sec5-sante@univ-paris13.fr)

Horaires d'ouverture :

- . du lundi au jeudi : 8h30 - 12h40 / 13h35 - 17h
- . le vendredi : 8h25 – 13h