

DU Acteurs relais de la prévention de l'obésité, du diabète et des maladies cardio-vasculaires

Tags : santé – endocrinologie - diabétologie - maladies métaboliques – nutrition – santé publique

L'obésité se présente comme une véritable épidémie dans les pays développés, aux Etats-Unis initialement et en Europe aujourd'hui. Elle constitue, avec ses complications métaboliques (syndrome métabolique et diabète) et cardio-vasculaires, une cause importante de morbi-mortalité évitable, pour laquelle différentes actions et plans nationaux ont été entrepris. Le diabète de type 2 connaît également une progression importante dans le monde et notamment en France. La prévention et l'éducation à la santé occupent donc une place de choix dans un dispositif qui a une vocation de santé publique affichée.

Objectifs

Cette formation, destinée aux médecins et non médecins, partenaires du monde médical de proximité et du secteur médico-social ou éducatif doit permettre à ces professionnels de rendre efficace leur intervention médicale curative et préventive. Elle doit aussi leur permettre d'animer des projets impliquant des personnels de l'éducation sportive et tous les professionnels jouant un rôle dans l'alimentation et l'activité physique aptes à diffuser messages et pratiques.

Compétences visées

- . Développer ou améliorer des connaissances médicales sur les maladies de la nutrition (obésité, diabète et dyslipidémie en particulier) et les maladies cardiovasculaires
- . Doter d'une compétence supplémentaire des acteurs qui, dans le cadre de leur activité professionnelle, pourront délivrer une information ciblée à des personnes à risque d'obésité, de diabète ou de maladies cardiovasculaires
- . Leur permettre de prendre en charge directement l'accompagnement de groupes de personnes à risques
- . Connaître les principes d'approches hygiéno-diététiques, anthropologiques, sociologiques et psychosociales des facteurs de risque de ces maladies
- . Connaître les modalités de prise en charge et les traitements préventifs de ces affections
- . Acquérir une compétence en matière de communication de ses acquis à des publics hétérogènes et souvent défavorisés
- . Acquérir les techniques d'animation de groupes
- . Intégrer la prévention de ces risques dans sa pratique professionnelle.

Principaux débouchés

Cet enseignement vise à former des acteurs susceptibles de remplir leurs missions au niveau des communes, des centres de santé, des cliniques, des services hospitaliers et pour le compte des services déconcentrés de l'Etat.

Organisation de la formation

Durée

Début des cours : Janvier

Fin des cours : Juin

Volume horaire global d'enseignement : 120 heures

. Stage facultatif de 20 heures (mais fortement conseillé)

. Rédaction et soutenance d'un mémoire.

Dates des cours

3 modules de janvier à juin 2021 : dates communiquées ultérieurement.

Organisation

Enseignement réparti sur 3 modules de 5 jours

Site de formation : Université Paris 13, Campus de Bobigny.

Contrôle des connaissances

. Formation sanctionnée par un examen écrit final et la rédaction d'un mémoire avec soutenance

. Pas de session de rattrapage

. Présence obligatoire aux enseignements

. Possibilité de redoublement et de capitalisation de la note du mémoire

Pour valider le DU Acteurs relais, les stagiaires doivent obtenir une note $\geq 10/20$.

Validation

Diplôme Universitaire Acteurs relais de la prévention de l'obésité, du diabète et des maladies cardio-vasculaires.

Candidature 2020/2021

. Candidatez sur le site : <https://ecandidat.univ-paris13.fr/ecandidat> **entre le 15 mai et le 30 septembre 2020**

. Téléchargez et déposez vos pièces justificatives

. Validez vos informations (attention : le logiciel de candidature n'est pas forcément compatible avec les téléphones mobiles et les tablettes)

. Après acceptation de votre candidature par le comité pédagogique du DU et après que vous ayez confirmé votre avis favorable, l'inscription définitive se fera sur le lien qui vous sera communiqué par mail

. Un contrat de formation professionnelle sera établi dès votre inscription administrative.

Programme

▪ Module 1 : Epidémiologie et bases physiopathologiques et cliniques

. Obésité : définition et épidémiologie

. Besoins nutritionnels et dépenses énergétiques

. Obésité : complications somatiques mécaniques, cardiovasculaires et respiratoires

. Syndrome métabolique

. Diabète : définition et épidémiologie (grandes études)

. Classification des diabètes, DT1, DT2, Diabètes secondaires, diabète et grossesse

. Diabète : complications métaboliques, complications microvasculaires

. Cœur et diabète

. Pied et diabète

. Traitements hypoglycémifiants

. HTA : définition, épidémiologie, méthodes de mesures. Atteintes des organes cibles, HTA secondaire, HTA et diabète

. Acteurs institutionnels et posture des acteurs relais

- . Méthodologie pour le mémoire
- . Méthodologie de projet

- **Module 2 : Facteurs de risques, facteurs psycho-sociologiques, éducation thérapeutique du patient**
 - . Athérosclérose et maladies cardiovasculaires. Notion de facteurs de risque.
 - . Dyslipidémies
 - . Apports nutritionnels conseillés. Régimes alimentaires
 - . Catégories d'aliments et techniques alimentaires
 - . Evaluation de l'apport alimentaire
 - . Tabagisme et pratiques addictives
 - . Rôle du stress et des troubles de l'humeur sur les comportements alimentaires
 - . Troubles du comportement alimentaire et thérapie de groupe
 - . Santé pauvreté précarité. Sociologie de l'obésité
 - . Education thérapeutique du patient/Education du diabétique
 - . Animation et gestion du groupe
 - . Méthodologie et accompagnement pour le mémoire

- **Module 3 : Prévention, contrôle des facteurs de risque, accompagnement des patients**
 - . Prise en charge thérapeutique médicale et chirurgicale de l'obésité
 - . HTA : néphroprotection, cardioprotection, prise en charge thérapeutique
 - . Prise en charge diabétologique après un syndrome coronarien aigu et en cas d'insuffisance cardiaque
 - . Obésité, diabète et pratiques sportives
 - . Kinésithérapie et maladies métaboliques
 - . Grandes études de prévention des maladies cardiovasculaires
 - . Prévention du diabète
 - . Prévention de l'obésité
 - . Prévention de l'hypertension en population et individuelle
 - . Sevrage tabagique
 - . Dispositif de réduction de l'insécurité alimentaire
 - . Expérimentation sociale et lutte contre l'obésité
 - . Animation et gestion du groupe
 - . Méthodologie et accompagnement des mémoires

Responsable de l'enseignement :

Pr Paul VALENSI – PU-PH – Université Paris 13

Comité pédagogique :

Pr Paul VALENSI – PU-PH – Service d'endocrinologie - Hôpital Jean Verdier - Université Paris 13

Pr Emmanuel COSSON – PU-PH – Service d'endocrinologie - Hôpital Jean Verdier - Université Paris 13

Mme Jessica HOLC – Psychologue libérale

Intervenants :

Dr Sabrina CHIHEB - PH - Service d'endocrinologie - Hôpital Jean Verdier

Dr Isabela BANU – PH - Service d'endocrinologie - Hôpital Jean Verdier

Dr Marinos FYSEKIDIS - PH - Service d'endocrinologie - Hôpital Jean Verdier
Dr Pierre POLOMENI – PH – Addictologie – Hôpital Jean Verdier
Mme Véronique LABBE-GENTILS – Podologue - Service d'endocrinologie - Hôpital Jean Verdier
M. Christophe LEGER – Diététicien - Service d'endocrinologie - Hôpital Jean Verdier
Dr Boris LORMEAU – Médecin endocrinologue - Ex-CCA HUPSSD
Mme Jessica HOLC – Psychologue libérale
Mme Florence PION – Sociologue
Mme Régine BENVENISTE – Médecin psychiatre
Mme Marine VALENSI – Kinésithérapeute – CMS Saint-Ouen
(l'équipe pédagogique est susceptible d'évoluer en cours d'année).

Conditions d'admission

- . Médecins, infirmières, cadres de santé, psychologues, kinésithérapeutes, diététiciens, nutritionnistes, enseignants, éducateurs, professeurs d'éducation physique, secrétaires médicales, personnels des services médicaux des administrations ou des entreprises des secteurs public ou privé
- . Ainsi que tous les professionnels du champ socio-éducatif, médico-social, éducatif et sportif, en contact avec des populations « à risques » et responsables de programme de prévention dans les champs sus-cités et/ou d'animation de réseaux ou d'associations agissant dans le même champ au niveau des collectivités locales

L'autorisation d'inscription est accordée sur dossier par le comité pédagogique du DU.

Coûts de la formation 2020/2021 (frais de formation + droits d'utilisateur)

- . Frais de formation en fonction de votre statut :
Tarif préférentiel : 540 € (si vous êtes en formation initiale avec le statut étudiant OU diplômé depuis moins de 2 ans)
Tarif formation continue : 1 800 € (dans toutes les autres situations, y compris les reprises d'études)
(les DU-DIU ne sont pas inscrits au RNCP, Registre National des Certifications)
- . Droits d'utilisateurs : **243 €** (droits de niveau Master définis par arrêté ministériel, définitifs en juillet de chaque année).

CONTACTS ET ACCES

UFR Santé, Médecine, Biologie Humaine
74 rue Marcel CACHIN – 93017 Bobigny cedex
Bât. de l'illustration, mezzanine – Bureau M. 116

Gestionnaire de formation :

Christian LAFOND - Tél : 01 48 38 84 18 - Mail : sec1-sante@univ-paris13.fr

Horaires d'ouverture :

. du lundi au vendredi : 9h - 12h30 / 14h - 17h